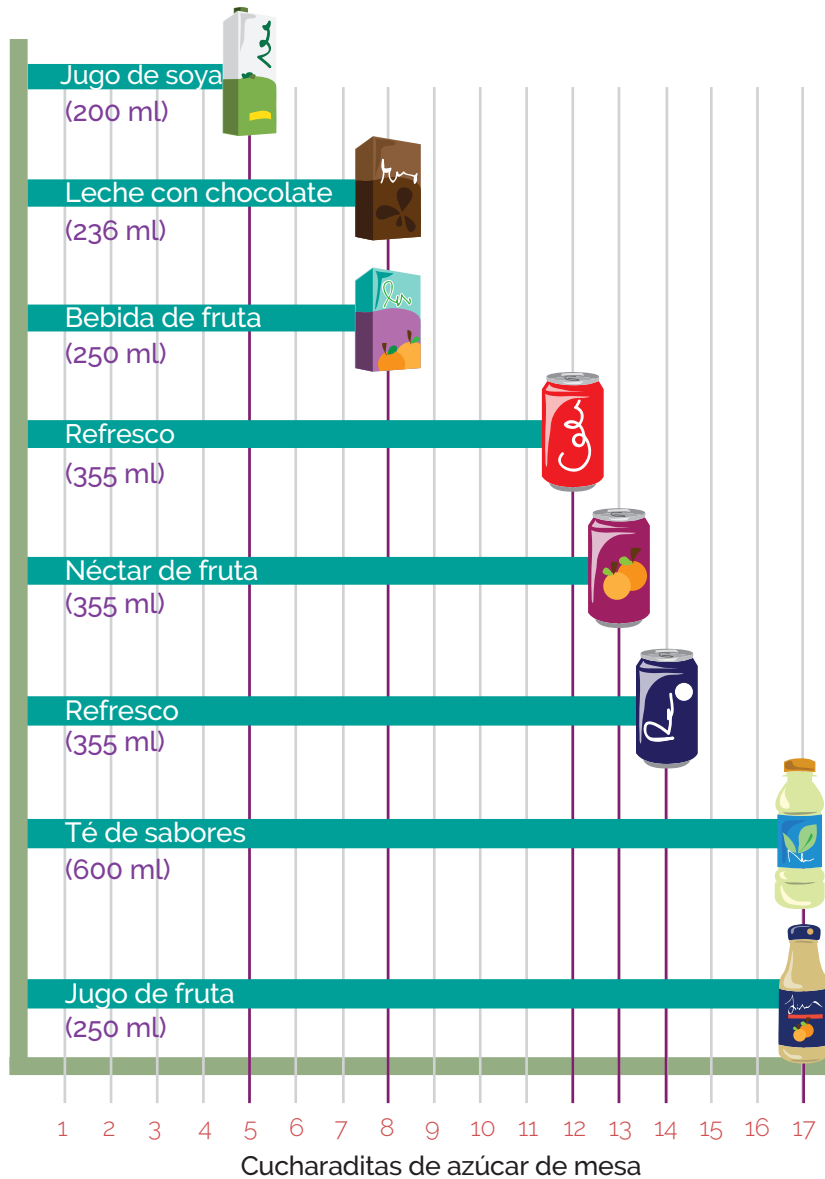


El azúcar de las bebidas



* Cada cucharadita equivale a 3 gramos de sacarosa (azúcar de mesa)

En cambio
UN VASO CON
AGUA



¿Sabías que

el **ALTO** consumo de

SACAROSA
(azúcar de mesa)



FRUCTOSA
(endulzante utilizado
en los refrescos)

representa

MAYOR RIESGO
de padecer

- Obesidad
- Sobrepeso,
- Diabetes,
- Enfermedades del corazón
- Problemas metabólicos



Naturelle®
Sain

Fuente: <http://www.abchospital.com/>
<http://fewersugarydrinks.org>